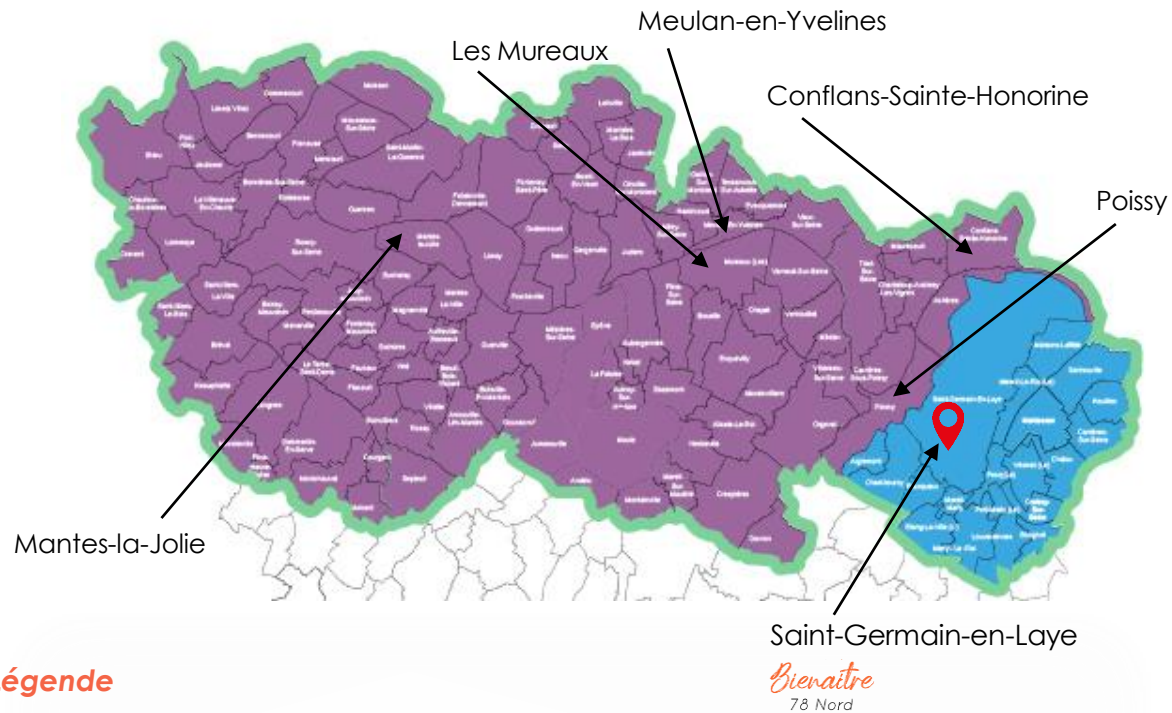


PÉRIMÈTRE DE LA COORDINATION ET DES ÉQUIPES MOBILES DES YVELINES NORD



Légende

- Équipe mobile « Bien-être »
- La coordination
- Équipe mobile « Les Voies Lactées »
Cette équipe prend en soin les familles de cette zone géographique.

Accès

> RER A

Gare de Saint-Germain-en-Laye

> Bus

- R3S : arrêt Hôpital-Marché
- R4, R2N, R2S : arrêt Place Jehan Alain

> Site hospitalier de Saint-Germain-en-Laye

Bien-être 78 Nord

- Bâtiment C
- Rez-de-chaussée bas
- Au fond du couloir



Ne pas jeter sur la voie publique

Direction de la communication : août 2024

PSYCHIATRIE PÉRINATALITÉ

Secteurs des Yvelines Nord

DISPOSITIF TERRITORIAL DE COORDINATION, D'ORIENTATION ET DE SOINS

"Bien-être 78 Nord"



CHI Poissy-Saint-Germain-en-Laye
20 rue Armagis - 78100 Saint-Germain-en-Laye

Tél. : 01 39 27 40 17 (lundi au vendredi)

Fax : 01 39 27 53 73

bienaitre78@ght-yvelinesnord.fr

“ On ne naît pas parents,
on le devient ”
Françoise DOLTO

Qui sommes-nous ?

Le dispositif Bien-être 78 Nord intervient sur le territoire Yvelines nord dans le champ de la psy-périnatalité, durant la grossesse et en post-partum, auprès des parents, des bébés de 0 à 3 ans et des professionnels qui les entourent.

Il assure les 2 missions suivantes :

1. **Une mission de coordination territoriale** : d'information, d'orientation, d'appui clinique et d'articulation auprès des professionnels afin de garantir une réponse et un accompagnement adapté.
2. **Une mission de soins en psy-périnatalité** : sous forme de soins sur site et/ou en équipe mobile pour les parents/futurs parents et les bébés présentant des difficultés psychiques.

L'équipe pluridisciplinaire est composée de :

- > Médecin psychiatre
- > Psychologue
- > Infirmière et infirmière-puéricultrice
- > Psychomotricien
- > Cadre de santé
- > Secrétaire
- > Assistante sociale

Qui peut nous contacter ?

Tout professionnel intervenant dans le domaine de la périnatalité (PMI, maternités...) ainsi que les familles directement.

1. La coordination territoriale

Les missions

- > Accueillir et étudier les demandes
- > Favoriser les échanges entre les professionnels de la périnatalité et de la petite enfance pour la mise en place d'un accompagnement adapté
- > Faciliter l'orientation vers les structures adaptées et la continuité de parcours
- > Proposer des appuis cliniques
- > Promouvoir la santé mentale périnatale

Périmètre d'intervention (voir carte au dos).

2. Les soins en psy-périnatalité

Bien-être 78 Nord assure un soutien à la parentalité et une prise en soin conjointe des parents/futurs parents et des bébés, **dès la grossesse jusqu'aux 3 ans de l'enfant**. Les premiers rendez-vous pour les soins doivent avoir lieu de préférence avant les 18 mois de l'enfant.

Modalités

- > Consultations/suivis sur site
- > Visites à domicile
- > Consultations sur d'autres lieux à proximité des familles

Indications

- > **Parents/futurs parents** présentant des souffrances psychiques (*accouchement traumatique, déni grossesse, dépression du post-partum, anxiété majeure, ...*) ou des conditions psychosociales les rendant vulnérables dans leur parentalité.
- > **Bébés** ayant des difficultés dans leur développement relationnel, psychomoteur ou affectif, associées ou non à des troubles fonctionnels (sommeil, alimentation, pleurs,...).
- > **Troubles des interactions précoces parent(s)-enfant(s).**

Différents soins proposés

- > Consultation médicale et/ou psychologique
- > Psychothérapie parent(s)-bébé(s)
- > Thérapie psychomotrice
- > Entretien infirmier
- > Groupe thérapeutique
- > Autres

Périmètre d'intervention : Bien-être 78 Nord intervient auprès des familles des secteurs de psychiatrie suivants (voir carte au dos) :

- > **Mantes-la-Jolie**
et communes à proximité
(Secteurs 78G01, 78G02, 78I01)
- > **Meulan-en-Yvelines, Les Mureaux**
et communes à proximité
(Secteurs 78G03, 78G10, 78I07)
- > **Conflans-Sainte-Honorine, Poissy**
et communes à proximité
(Secteurs 78G04, 78G05, 78I02)





Bien-être 78 Nord

DISPOSITIF TERRITORIAL DE COORDINATION,
D'ORIENTATION ET DE SOINS EN PSY PÉRINATALITÉ



“

On ne naît
pas parent,
on le devient.

Françoise Dolto

Il n'est pas toujours aisé de devenir parents. De nombreuses inquiétudes peuvent survenir quand vous vous préparez à accueillir un bébé et durant ses premières années.

Qui sommes-nous ?

Parents, futurs parents, notre équipe vous propose un **accompagnement durant la grossesse et en post-partum**, si vous ressentez des difficultés psychologiques dans la construction de votre parentalité et/ou dans la relation avec votre bébé.

Ensemble, nous observons et soutenons votre bébé de 0 à 3 ans dans son éveil ainsi que son développement psychomoteur, relationnel et psycho-affectif.

Nous pouvons vous recevoir en consultation sur notre site ou en allant à votre rencontre au domicile ou dans un autre établissement de soin (PMI, maternité, ...).

Notre bébé pleure
tout le temps,
il n'arrive pas à dormir,
nous sommes dépassés,
épuisés.

Je suis enceinte,
devenir mère
me fait peur

Je ne comprends pas,
je devrais être le/la plus heureux/se,
mais je me sens très triste,
je n'ai plus envie de rien...

> **Une équipe pluridisciplinaire** : médecin psychiatre, psychologue, infirmière, psychomotricien, cadre de santé, secrétaire, assistante sociale.

> L'équipe soignante est soumise au **secret professionnel**

L'équipe mobile intervient auprès des familles résidant dans les communes suivantes :

- > Mantes-la-Jolie et communes à proximité
- > Meulan-en-Yvelines, Les Mureaux et communes à proximité
- > Conflans-Sainte-Honorine, Poissy et communes à proximité



Voir les communes d'intervention

Accès

> RER A

Gare de Saint-Germain-en-Laye

> Bus

R3S : arrêt Hôpital-Marché

R4, R2N, R2S : arrêt Place Jehan Alain

> Site hospitalier de Saint-Germain-en-Laye

Bien-être 78 Nord

- Bâtiment C
- Rez-de-chaussée bas
- Au fond du couloir



Contact

Centre Hospitalier Intercommunal de Poissy - Saint-Germain-en-Laye
20 rue Armagis - 78100 Saint-Germain-en-Laye

Tél. : 01 39 27 40 17 (lundi au vendredi)

bienaitre78@ght-yvelinesnord.fr